

新田自治会 だより

みんなが協力し合う町づくり

<http://shinden-jichi.life.cocan.jp/>

新田自治会だより
第285号
令和8年3月1日発行
発行責任者
新田本町17番6号
新田自治会
区長 北村 孝史

みんなで考えよう 災害へのそなえ

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、令和8年3月11日で15年となります。未曾有の被害をもたらした震災から15年の節目を迎え、復興と伝承に向けた活動が続けられています。

しかし一方で、南海トラフ地震や首都直下地震など大規模災害のリスクは依然として高い状況にあります。

さらに、最近の気候変動により、豪雨や洪水、土砂災害の激甚化は国内外で深刻化しており、防災・減災の重要性はますます高まっています。もしものとき、生命と財産を守るには、自ら守る「自助」と、お互いに助け合う「共助」が必要不可欠です。

災害が起こったときに自分や家族の命を守るよう、日頃から防災・減災のことを考えて準備しておくことが大切です。

阪神淡路大震災や東日本大震災など、過去に起きた大きな災害の教訓から、行政が行う防災対策である「公助」だけでなく、自らの命は自分で守る「自助」や地域の安全は地域で守る「共助」を高めることが皆さんの生命を守る局面で最も重要と言われています。

いざという時のために

- ・自治会に加入しておきましょう
- ・地域で協力して救出道具や医薬品、食料などを準備しましょう
- ・地域で行う防災訓練などの行事に参加しましょう



令和8・9年度

区長・副区長選出委員会

2月19日に公民館で令和8・9年度区長、副区長選出委員会が行われました。出席された委員の挙手により区長に現区長の北村孝史さん、副区長に現副区長の和田義一郎さんが選出されました。

他の役員、常任委員、町会長は、総会に諮ったうえで決定いたします。『自治会便のしるし』でお知らせいたします。

新田東公園第二回公園整備説明会

日時 2月12日(木)午後7時〜 新田公民館

新田東公園整備説明会を開催されました。

○大東市みどり課より整備概要が説明されました。第一回説明会で出た意見を反映したものが改めて説明がありました。今回の整備計画をもとに令和8年度中に工事が完成される予定です。

○工事の予定としては9月頃より開始予定です。工事開始以降は、公園は使用できませんので、ご理解をお願いいたします。工事開始時期については確定しだい自治会だよりでお知らせします。

新班長・新副班長選出の依頼

班長・副班長様におかれましては、自治会活動を一年間ありがとうございました。新班長・新副班長様報告用紙がまだお済でない班長さんは早急に提出をお願いいたします。

第54回市民会議報告

2月19日(木)市民会議が開催され、前回の審議内容についての確認と来年度の自治会行事予定等について審議が行われました。

○令和8年度自治会行事予定について

○市民会議予算について

○令和8年度予算案について検討を行いました。

○12月に市へ提出した新田中央公園備蓄倉庫兼避難施設についての要望書の回答が市よりありました。引き続き、市へ要望を行っていくことが確認されました。

○新田中央公園駐車場の管理について
現在、自治会管理となっている駐車場管理を市が管理することが報告されました。

自治会の予定

3月8日(日) 公園掃除当番

午前9時から10時まで

東本町公園 東本町6・1班

本町公園 本町20班、21班

南公園 本町13班

西児童公園 西町4班

中央公園 北町3班、境町2班

北町第一児童公園 北町5・2班

4月18日(土) 自治会総会

新田福祉便り

「健康維持の第一歩は「食生活の改善から」

日本には昔から、七草がゆの風習が残されています。お正月にごちそうを食べ、胃腸の回復を図ることが求められるようなときには、よく食べた記憶がありません。現代社会では、世界中の食べ物、調理法も含め紹介されている関係か、あまり日常では食されていません。しかし健康面などから見ると優れた健康食品であり病気などの後、回復期には必ずお世話のなる食べ物であります。

風邪や胃腸炎の回復期で、食欲のない時期でも食べ易く回復のエネルギーの補給のできる優れたものである食材に梅干し、昆布などを加えると前玉菌を増やすサポートになります。

寒い時期、暖房のきいた室内で長時間過ごす水分補給が必要になります。このような時でも、食事で水分補給ができます。人間は、一日2リットルの水分が必要とされており、水分補給が足りないと、血液の量が不足し、塩分濃度が高くなるといわれています。おかげは、コメを多い目の水でたくため、たんぱく質が吸収しやすくなっています。さらに、しっかりと噛むことにより栄養の吸収も促進されるため高齢者には、是非とも取り入れていただきたいものです。

令和8年3月の福祉委員会行事

カラオケ 毎週月曜日 3班

グラウンドゴルフ 毎週火曜日 午前中

体操 毎週水曜日

折り紙教室 第2、第4金曜日

親愛クラブ 第3金曜日午後1時半から

絵手紙教室 第1木曜日

お茶のみカフェ 毎週火曜日午後1時半から

問い合わせ先
西田栄一 090 2381 7358
富永和男 090 9160 9792

今月のゴミ収集は

一般ごみ **火・金曜日**

プラスチック 毎週土曜日

ペットボトル

新田地区・諸福4丁目 第1・3水曜日

・東本町 第2・4水曜日

空き缶・空きびん

新田地区(東本町を除く)・諸福4丁目

第2木曜日

東本町・諸福1丁目

第4木曜日

粗大ごみ「粗大ごみ受けセンター」に電話

TEL 870・5381

ごみ回収の廃品回収日

3月15日(日) 午前9時から10時まで

家の前に出される時は、9時までにお願ひします。回収できる物は、新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着のみです。アルミ缶と一緒にスチール缶やビンは入れないでください。カバン、布団、くつやビンは入れないでください。雨天予備日はありません。

令和8年4月より回収日が変更になることがあります。子ども会からの回覧や自治会日より、自治会掲示板等で確認して下さい。

